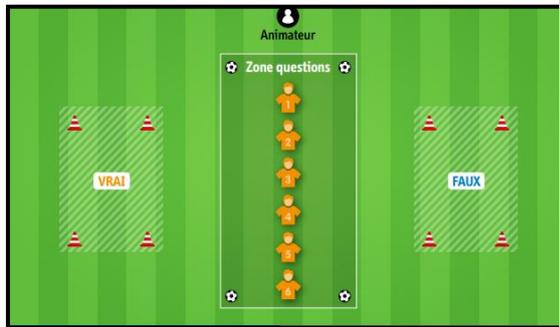




ACTION PEF

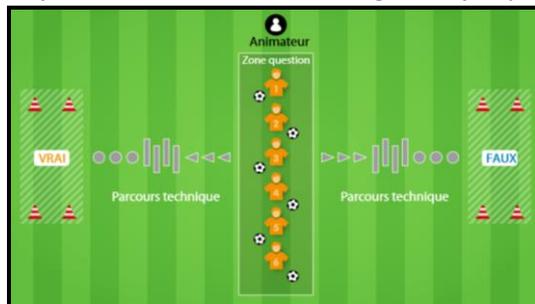
Thème : **SANTE** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Sensibiliser sur l'hydratation du sportif par l'intermédiaire d'un atelier technique.



Thème : **ARBITRAGE** Catégorie : U8-U9

Objectif : Sensibiliser sur les règles du jeu par l'intermédiaire d'un atelier de questions/réponses.



Thème : **FAIR-PLAY** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Répondre à la question pour réussir son duel.



Thème : **ENVIRONNEMENT** Catégorie : U8-U9

Objectif : Responsabiliser sur l'économie d'eau par l'intermédiaire d'un atelier technique.





ACTION PEF

Thème : **ENGAGEMENT CITOYEN** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Mettre en place un match basé sur l'attribution de bonus liés à des questions/réponses.



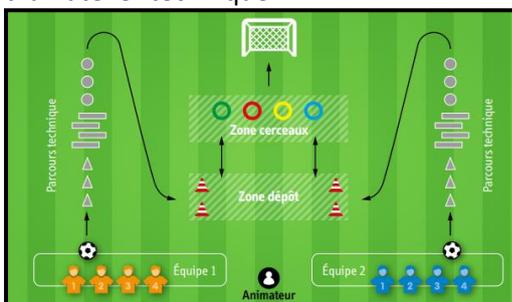
Thème : **SANTE** Catégorie : U8-U9

Objectif : Apprendre à faire ses lacets par l'intermédiaire d'un atelier technique.



Thème : **ENVIRONNEMENT** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique.

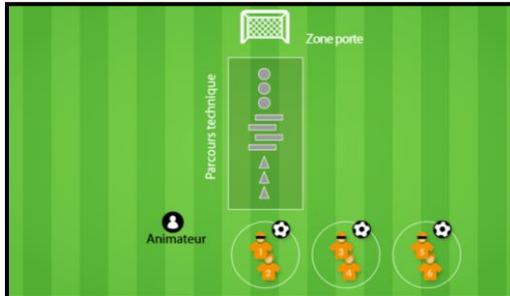




ACTION PEF

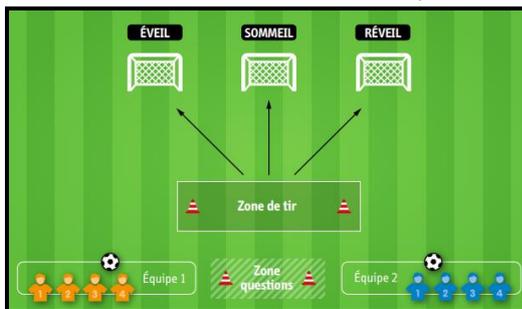
Thème : **ENGAGEMENT CITOYEN** Catégorie : U8-U9

Objectif : Sensibiliser sur les formes de discriminations par l'intermédiaire d'un atelier basé sur l'orientation spatiale.



Thème : **SANTE** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Sensibiliser sur l'importance du sommeil par l'intermédiaire d'un atelier technique.



Thème : **ARBITRAGE** Catégorie : U8-U9

Objectif : Sensibiliser sur les fautes à ne pas commettre par l'intermédiaire d'un atelier de signalisation.





ACTION PEF

Thème : **CULTURE FOOT** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Sensibiliser sur la culture footballistique par l'intermédiaire d'un atelier technique.



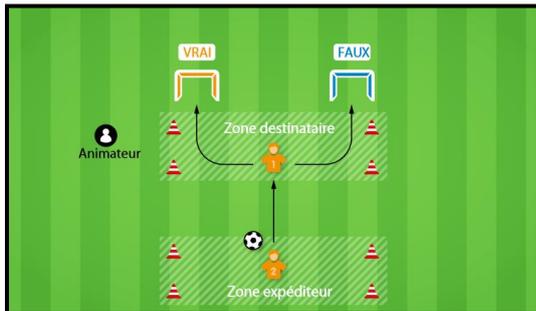
Thème : **CULTURE FOOT** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Sensibiliser sur la culture footballistique par l'intermédiaire de matchs.



Thème : **FAIR-PLAY** Catégorie : U8-U9

Objectif : Sensibiliser sur les « bons » comportements par l'intermédiaire d'un atelier technique.

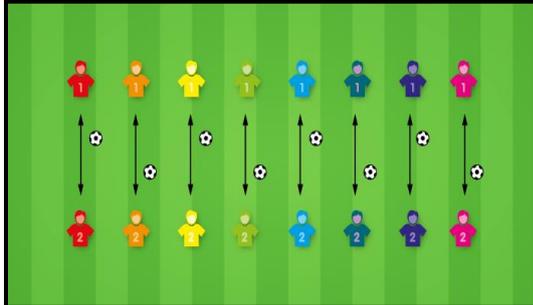




ACTION PEF

Thème : **SANTE** Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Utiliser la proprioception comme animation d'atelier de << montante-descendante >>.



Thème : **ENVIRONNEMENT** Catégorie : U8-U9

Objectif : Responsabiliser sur l'économie de l'eau par l'intermédiaire d'un atelier technique.





ACTION PEF

Diverses actions réalisées pendant nos stages jeunes.

Stage février 2018

Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Intervention d'un pompier professionnel dans le but de savoir comment réagir face à des situations de premiers secours.



Samu



Police
Gendarmerie



Pompiers



Toutes
urgences



ACTION PEF

Stage avril 2018
Catégorie : U10-U11/U12-U13
Objectif : [Initiation à la sophrologie.](#)

Méthode exclusivement verbale et non tactile, la sophrologie emploie un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et sur le mental. Elle combine des exercices qui travaillent à la fois sur la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale (ou visualisation). Toutes ces techniques permettent de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel. La sophrologie permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec sérénité.





ACTION PEF

Stage août 2018

Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : [Compréhension et gestion des émotions.](#)



En lien avec la sophrologie, l'exercice était de travailler sur les émotions primaires. Pour cela nous avons fait bosser les enfants sur une partie théorique où ils apprenaient à savoir d'où elles venaient, comment elle réagissait et comment fallait-il les gérer. Ensuite les enfants ont bossés sur une partie pratique des émotions où ils devaient les mimer et les deviner.

- LES 6 EMOTIONS PRIMAIRES :

Surprise - Dégoût - Colère - Tristesse – Peur - Joie





ACTION PEF

Stage octobre 2018

Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : **Sensibilisation et pratique de l'arbitrage.**



ARBITRAGE

CHANSON DE GESTES

Connaissez-vous les gestes de l'arbitre et de ses assistants ? Comment différencier un coup franc d'un corner ou d'un six mètres ? Ce petit guide illustré répond à toutes vos questions.
Par Philippe Miquel et Xavier Tichauer

LE COUP FRANC

De l'un, l'autre indique la direction du coup franc.

LE COUP FRANC INDIRECT

Bras à la verticale : le coup franc est indirect.

LE COUP DE PIED DE BUT

Le coup de pied de but, plus connu sous le nom de "six mètres". L'arbitre central (photo 3) et son assistant (photo 4) désignent conjointement la surface de but.

LA RENTRÉE DE TOUCHE

Reprise en jeu par une touche. L'arbitre (par son bras, photo 5) et son assistant (par son drapeau, photo 6) indiquent le sens d'attaque de l'équipe qui en bénéficie.

LE HORS-JEU

Drapeau levé à la verticale (photo 8) : l'assistant signale une position de hors-jeu. L'arbitre central affiche alors un coup franc indirect (photo 2 page précédente). L'assistant varie l'inclinaison de son bras pour désigner l'endroit où se trouve le joueur sanctionné de hors-jeu : l'aire côté du terrain (photo 10), au milieu de terrain (photo 11) ou de son côté du terrain (photo 12).

LE PENALTY

Ce coup de pied de réparation. Tout en poursuivant sa course, l'arbitre désigne clairement le point de penalty (photo 13) pour sanctionner une faute commise dans la surface de réparation.

LE COUP DE PIED DE COIN

Coin. Ou plus exactement coup de pied de coin. Le directeur de jeu montre la direction du pied de coin (photo 7), son assistant en fait de même avec son drapeau (photo 9).

L'AVANTAGE

Les deux bras levés vers l'avant, l'arbitre indique que le jeu se poursuit dans une situation "à l'avantage".

LE REMPLACEMENT

L'assistant maintient son drapeau à l'horizontale entre ses deux bras levés : une équipe demande à effectuer un changement de joueur.

DIX ANS !

Organisé avec la FF, avec La Poste, les Écoles de l'Arbitrage fêtent cette année leur 10^{ème} anniversaire. Le rendez-vous est fixé du 14 au 23 octobre.



ACTION PEF

Stage février 2019

Catégorie : U10-U11/U12-U13

Objectif : Documentaire débat sur le racisme dans le foot : documentaire Canal+ « je ne suis pas un singe », réalisé par Olivier DACOURT.



On observe régulièrement des faits racistes dans les stades : insultes, cris ... qui coïncident peut être avec la montée des extrêmes en Europe. Cela occasionne des gestes marquants, à l'image de la banane ramassée puis mangée en plein match par Daniel ALVES, à VILLARREAL.

Pour comprendre comment les joueurs vivent ces moments, Olivier DACOURT a rencontré de très grandes stars à l'image de Samuel ETO'O, Mario BALOTELLI, Patrick VIEIRA ou encore Samuel UMTITI. Tous racontent, à leur manière, ce qu'ils ont vécu, et confessent leur ressenti. Olivier DACOURT nous emmène également à la rencontre d'entraîneurs, d'arbitres et de dirigeants : ceux qui, sur le terrain ou en dehors, ont le pouvoir de faire changer les choses. Il se confronte enfin à un supporter qui justifie le fait d'insulter des joueurs en raison de la couleur de leur peau.

